

# 第45回北海道ジュニアバレーボール第1次キャンプ

## 開催要項（釧路）

- 1 目的 バレーボールの愛好者により、集団生活を営みながら、正しいバレーボールの知識・態度・技能の向上を目指して訓練し、それを全道に普及・発展させることを目的とする。
- 2 主催 北海道バレーボール協会
- 3 主管 北海道バレーボール協会指導普及部 釧路バレーボール協会
- 4 期 日 平成30年8月8日（水）～9日（木）
- 5 会 場 湿原の風アリーナ釧路 釧路市広里18番地 TEL0154-38-9800
- 6 指導者 島田桂子（北海道バレーボール協会指導普及委員会 釧路市立景雲中学校）  
高橋 円（北海道バレーボール協会指導普及委員会 釧路市立鳥取西中学校）
- 7 参加資格 中学校1，2年生男女バレーボール部員、個人登録選手  
（必ず指導者が同伴のこと。不可の場合はご相談下さい。）
- 8 受講料 生徒2，300円（北海道バレーボール協会協賛金600円を含む）  
監督2，000円  
※教則本は別売り 700円（1年生は購入が原則、2年生は希望者のみ）
- 9 申込先 釧路市鳥取北9丁目7番1号 TEL（0154）53-0211 FAX（0154）53-0212  
釧路市立鳥取西中学校 高橋 円 E-mail [yenenyeh@hb.tpl.jp](mailto:yenenyeh@hb.tpl.jp)  
件名【JC申し込み】  
※7月20日（金）までに「参加者申し込み一覧表」を送付願います。
- 10 申込方法  
（1）E-mailでお申し込み下さい。提出書類は「参加申し込み一覧表」です。
- 11 その他  
（1）キャンプの内容は北海道バレーボール協会指導普及部で計画し、全道で統一した内容で実施されます。  
（2）ジュニアキャンプ（第1次）に参加しない場合は、「会長杯争奪中学校バレーボール大会」（釧路11月）で資格を得ても、全道大会にあたる第2次（1月）・第3次（5月）キャンプへの参加資格を得ることができなくなりますのでご承知おき下さい。  
（3）生徒は保護者の了承を得て、参加申し込みをして下さい。  
（4）監督・コーチも生徒の指導にあたりますので、運動の準備をしてきて下さい。  
（5）「北海道優秀選手選抜大会」（3月芦別市）の釧路選抜チームの選手選考を兼ねていますので、生徒へ周知をお願いします。

12 日 程 ※全チーム申し込み終了後、細案を再度おくります。

日 程	第 1 日 目	第 2 日 目
8:30	◇開場・受付 受講料・ハンドブックの受付	◇開場・出欠確認 ◇整列・諸注意
9:00	◇開講式	◇午前の練習
9:30	◇午前の練習 ①心と体の準備運動	前日の復習 ④レセプション ⑤ブロック ⑥スパイク
10:15	②パス ・アンダーハンドパス（送り足）の基本 ◇昼食	◇昼食
12:00	◇午後の練習	◇午後の練習
13:00	③レシーブ ・強打	⑦複合練習
14:00	・軟打 ・前後レシーブ ・オーバーカット	
16:00	◇C-down ◇終了 1日目終了 16:30	◇C-down 閉会式 15:45頃 ◇終了 16:00 解散 16:30（完全撤収）
17:00	◇解散 17:00（完全撤収）	

※ 内容は、変更する場合がありますので、ご了承下さい。

※ 両日8:30開場です。ただし、ネット張りなどをお手伝いする学校は、8:10頃です。

### 13 準備するもの

(1) 運動できる服装（監督・コーチも動きやすい服装をお願いします。）

(2) 生徒は右図のようなゼッケンを用意して下さい。（フルネームで）

・背中と胸に付けます。安全ピンは危険なので使用しないで下さい。

横26cm×縦18cm（男女とも字の色は黒）

鳥取西中

釧路 太郎

※ゼッケンは1枚500円で斡旋します。

### 14 生徒の参加心得

(1) 集合・整列など全ての行動を敏速に行うこと。

(2) 質問や指示などにはハキハキと応答・返事をする事。

(3) 説明がある時は、「よく聞いて」、「よく見て」、「素早く動く」こと。

(4) 校歌、「はじける若さ」を大きな声で歌うことができるように練習してくること。

### 15 備 考

(1) 第1日目の夜（18:30予定）に指導者の懇親会を開催する予定です。会費・場所などの詳細については当日連絡します。

(2) 引率教員の昼食は2日間とも、係で用意します。（受講料に含まれています。）

(3) ゼッケンの申込書は参加申し込みと同様7月20日（金）とします。注文枚数の関係もありますので期日厳守をお願いします。