

令和2年1月18日

令和元年度第29回北海道中学生バレーボール

優秀選手選抜大会釧路選抜女子チーム帯広遠征 参加要領

釧路バレーボール協会中学校委員会

1 目的

他地区選抜チームとの交流を深め、競技を通し各地区の競技力の向上を目指すと共に、中学生としての基本的な生活習慣を身につけることを目的とする。

2 期日

令和2年2月15日（土）～2月16日（日）

3 会場

帯広南商業高校体育館 住所：帯広市西21条南5丁目36番地1
電話：0155-34-7319

4 宿泊先

帯広南商業高校セミナーハウス（体育館横）

5 交通手段

貸切バス（根室選抜との乗り合い）

6 参加チーム

帯広南商業高校、帯広選抜、日高選抜、根室選抜、留萌選抜、釧路選抜

7 日程

2月15日（土）	9：00	富原中出発
	11：30	南商到着、宿舎待機、昼食
	12：40	ウォームアップ
	13：30	ゲーム開始
	18：00	ゲーム終了、後片付け、クールダウン
	19：00	夕食、ミーティング
	22：00	消灯、就寝
2月16日（日）	6：00	起床、身支度
	7：00	朝食、部屋の片付け
	8：00	ウォームアップ
	9：40	ゲーム開始
	12：30	ゲーム終了、後片付け、クールダウン
	13：00	ミーティング
	13：30	南商出発、昼食（バス車中にて）
	16：00	富原中到着で調整中