

# 別紙 1

## 釧路地区中学校（バレーボール）大会 健康管理表

学校名・所属名 釧路市立桜が丘中学校

氏名 \_\_\_\_\_

本人の平熱 \_\_\_\_\_ °C

### <選手のみなさんへ>

- ①健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会2週間前から大会が終了した2週間後まで毎日記入してください。
- ②健康管理表に記入した内容を毎日保護者に確認してもらい、確認印かサインをもらってください。
- ③記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。
- ④自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に〇が付いていたりする場合は、部の監督の先生に状況を伝えてください。

| 月 | 日  | 曜日 | 体温 (°C) |   | 咳などの<br>風邪<br>症状 | 全身の<br>だるさ | 息苦しさ | その他の症状 | 同居家族の状況(症状) |                  | 確認印<br>か<br>サイン |
|---|----|----|---------|---|------------------|------------|------|--------|-------------|------------------|-----------------|
|   |    |    | 朝       | 夜 |                  |            |      |        | 左記症状<br>の有無 | 続柄/症状<br>(父・発熱等) |                 |
| 6 | 19 | 土  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 20 | 日  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 21 | 月  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 22 | 火  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 23 | 水  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 24 | 木  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 25 | 金  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 26 | 土  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 27 | 日  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 28 | 月  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 29 | 火  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 30 | 水  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
| 7 | 1  | 木  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 2  | 金  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 3  | 土  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 4  | 日  |         |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |

| 月 | 日  | 曜日 | 体温（℃） |   | 咳などの<br>風邪<br>症状 | 全身の<br>だるさ | 息苦しさ | その他の症状 | 同居家族の状況(症状) |                  | 確認印<br>か<br>サイン |
|---|----|----|-------|---|------------------|------------|------|--------|-------------|------------------|-----------------|
|   |    |    | 朝     | 夜 |                  |            |      |        | 左記症状<br>の有無 | 続柄/症状<br>(父・発熱等) |                 |
| 7 | 5  | 月  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 6  | 火  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 7  | 水  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 8  | 木  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 9  | 金  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 10 | 土  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 11 | 日  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 12 | 月  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 13 | 火  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 14 | 水  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 15 | 木  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 16 | 金  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 17 | 土  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |
|   | 18 | 日  |       |   | 有無               | 有無         | 有無   | 有( )無  | 有無          |                  |                 |

<健康管理表の留意点について>

- 選手、監督、引率者、外部指導者、大会役員等、大会に参加する皆さんは全員、大会2週間前から大会が終了した2週間後まで、その日の体温や各種症状の有無を毎日記入してください。
- 同居家族に風邪症状や全身のだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常等の体調不良の方がいた場合は、大会に参加できないこともありますので、この健康管理表の「同居家族の状況(症状)」の欄も必ず記入してください。
- 選手の皆さんは、大会当日にこの健康記録表を必ず会場に持参し、監督の先生に提出してください。  
(監督の先生は、健康管理表の内容を確認して「学校同行者の健康状態報告書(別紙2)」を作成し、大会実行委員会に提出してください。)