

# 別紙 1

## 釧路地区中体連バレーボール大会 健康管理表

学校名・所属名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

本人の平熱 \_\_\_\_\_ °C

### <選手のみなさんへ>

- ①健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会2週間前から大会が終了した2週間後まで毎日記入してください。
- ②健康管理表に記入した内容を毎日保護者に確認してもらい、確認印かサインをもらってください。
- ③記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。
- ④自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に〇が付いていたりする場合は、部の監督の先生に状況を伝えてください。

月	日	曜日	体温 (°C)		咳などの 風邪症状	全身の だるさ	息苦しさ	その他の症状	同居家族の状況(症状)		確認印 か サイン
			朝	夜					左記症状 の有無	続柄/症状 (父・発熱等)	
6	18	土			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	19	日			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	20	月			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	21	火			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	22	水			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	23	木			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	24	金			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	25	土			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	26	日			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	27	月			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	28	火			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	29	水			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	30	木			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
7	1	金			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	2	土			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	3	日			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		

月	日	曜日	体温（℃）		咳などの 風邪症状	全身の だるさ	息苦しさ	その他の症状	同居家族の状況(症状)		確認印 か サイン
			朝	夜					左記症状 の有無	続柄/症状 (父・発熱等)	
7	4	月			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	5	火			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	6	水			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	7	木			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	8	金			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	9	土			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	10	日			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	11	月			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	12	火			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	13	水			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	14	木			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	15	金			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	16	土			有無	有無	有無	有( )無	有無		
	17	日			有無	有無	有無	有( )無	有無		

<健康管理表の留意点について>

- 選手、監督、引率者、外部指導者、大会役員、観客等、大会に参加する皆さんは全員、大会2週間前から大会が終了した2週間後まで、その日の体温や各種症状の有無を毎日記入してください。
- 同居家族に風邪症状や全身のだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常等の体調不良の方がいた場合は、大会に参加できないこともありますので、この健康管理表の「同居家族の状況（症状）」の欄も必ず記入してください。
- 選手の皆さんは、大会当日にこの健康記録表を必ず会場に持参し、監督の先生に提出してください。  
(監督の先生は、健康管理表の内容を確認して「選手・監督等の健康状態報告書（別紙2）」を作成し、大会実行委員会に提出してください。)