

# 第37回北海道ジュニアバレーボール第1次キャンプ

## 開催要項（釧路）

- 1 目的 バレーボールの愛好者により、集団生活を営みながら、正しいバレーボールの知識・態度・技能の向上を目指して訓練し、それを全道に普及・発展させることを目的とする。
- 2 主催 北海道バレーボール協会
- 3 主管 北海道バレーボール協会指導普及部 釧路バレーボール協会
- 4 期日 平成22年8月4日（水）～5日（木）
- 5 会場 釧路町総合体育館 釧路郡釧路町字別保原野南23線105 0154-37-6665
- 6 指導者 島田 桂子（北海道バレーボール協会一貫指導委員会指導部 運営委員 釧路市立景雲中学校）  
高橋 円（北海道バレーボール協会一貫指導委員会指導部 運営委員 釧路町立富原中学校）
- 7 参加資格 中学校1，2年生男女バレーボール部員、個人登録選手  
（必ず指導者が同伴のこと。不可の場合はご相談下さい。）
- 8 受講料 生徒2，500円（北海道バレーボール協会協賛金、保険料含む）、監督2，000円  
※教則本は別売り 500円（1年生は購入が原則、2年生は希望者のみ）
- 9 申込先 釧路郡釧路町富原2番地 TEL (0154) 36-1515 FAX (0154) 39-0705  
釧路立富原中学校 高橋 円 E-mail [yenyenyen456@yahoo.co.jp](mailto:yenyenyen456@yahoo.co.jp)  
件名【JC申し込み ○○中】  
※7月16日（金）までに「参加者申し込み一覧表」を送付願います。
- 10 申込方法  
(1) E-mailでお申し込み下さい。提出書類は「参加申し込み一覧表」です。
- 11 その他  
(1) キャンプの内容は北海道バレーボール協会指導普及部で計画し、全道で統一した内容で実施されます。  
(2) ジュニアキャンプ（第1次）に参加しない場合は、「会長杯争奪中学校バレーボール大会」（釧路11月）で資格を得ても、全道大会にあたる第2次（1月）・第3次（5月）キャンプへの参加資格を得ることができなくなりますのでご承知おき下さい。  
(3) 生徒は保護者の了承を得て、参加申し込みをして下さい。  
(4) 監督・コーチも生徒の指導にあたりますので、運動の準備をしてきて下さい。  
(5) 「北海道優秀選手選抜大会」（3月芦別市）の釧路選抜チームの選手選考を兼ねていますので、生徒へ周知をお願いします。

12 日 程

日 程	第 1 日 目	第 2 日 目
8 : 3 0	◇受付 受講料・ハンドブックの受付	◇出欠確認
9 : 0 0	◇開講式	◇整列・諸注意
9 : 3 0	◇午前の練習 ①心と体の準備運動	◇午前の練習 前日の復習 レシーブ
1 0 : 1 5	②パス ・オーバーハンドパスの基本 ・アンダーハンドパスの基本	④フォーメーション ・カバーリング ・3人→4人
1 2 : 0 0	◇昼食	◇昼食
1 3 : 0 0	◇午後の練習 ③レシーブ	◇午後の練習 ⑤ブロック
1 4 : 0 0	・強打 ・軟打 ・前後レシーブ、 ・オーバーカット ・走るレシーブ	④スパイク  ⑤複合練習
1 6 : 0 0	◇C-down	◇C-down
1 6 : 3 0	◇終了 1日目終了 16:30	◇終了 15:30

※ 内容は、変更する場合がありますので、ご了承下さい。

13 準備するもの

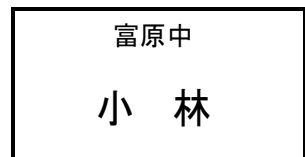
(1) 運動できる服装 (監督・コーチも動きやすい服装でお願いします。)

(2) 生徒は右図のようなゼッケンを用意して下さい。

・背中と胸に付けます。安全ピンは危険なので使用しないで下さい。

横26cm×縦18cm (男女とも字の色は黒。女子で、すでにあるものは赤でも可)

※ゼッケンは1枚500円で斡旋します。



14 生徒の参加心得

(1) 集合・整列など全ての行動を敏速に行うこと。

(2) 質問や指示などにはハキハキと応答・返事をする事。

(3) 説明がある時は、「よく聞いて」、「よく見て」、「素早く動く」こと。

(4) 校歌、「はじける若さ」を大きな声で歌うことができるように練習してくること。

15 備 考

(1) 第1日目の夜(18:30予定)に、指導者の懇親会を開催する予定です。会費・場所などの詳細については当日連絡します。

(2) 引率教員の昼食は2日間とも、係で用意します。(受講料に含まれています。)

(3) ゼッケンの申込書は参加申し込みと同様7月16日(金)とします。注文枚数の関係もありますので期日厳守でお願いします。