

第48回北海道ジュニアバレーボール第1次キャンプ（釧路）

兼 第50回北海道ジュニアバレーボールキャンプ（第2次）予選会開催要項

- 1 目的 バレーボールの愛好者により、集団生活を営みながら、正しいバレーボールの知識・態度・技能の向上を目指して訓練し、それを全道に普及・発展させることを目的とする。
- 2 主催 北海道バレーボール協会
- 3 主管 北海道バレーボール協会指導普及部 釧路バレーボール協会
- 4 期日 令和5年7月22日（土）～23日（日）の2日間
- 5 会場 釧路町総合体育館
- 6 指導者 高橋 円（北海道バレーボール協会指導普及委員会 釧路市立鳥取西中学校）
阿部周平（北海道バレーボール協会指導普及委員会 釧路市立幣舞中学校）
- 7 参加資格 中学校1，2年生男女バレーボール部員、個人登録選手
- 8 受講料 生徒2，300円（北海道バレーボール協会協賛金700円を含む）
※当時欠席の生徒も協賛金700円だけは徴収します
監督 無料（昼食は、各自用意）
※教則本は別売り 800円（1年生は購入が原則、2年生は希望者のみ）
- 9 申込先 釧路市鳥取北9丁目7番1号 TEL (0154) 53-0211 FAX (0154) 53-0212
釧路市立鳥取西中学校 高橋 円 E-mail yenyenyeh@hb.tpl.jp
件名【JC申し込み】
※ 7月7日（金）までに「参加者申し込み一覧表」を送付願います。
- 10 申込方法
(1) E-mail でお申し込みください。提出書類は「参加申し込み一覧表」です。
- 11 その他
(1) 内容は北海道バレーボール協会指導普及部で計画し、全道で統一した内容で実施されます。
(2) ジュニアキャンプ（第1次）に参加しない場合は、「会長杯争奪中学校バレーボール大会」（釧路1月）で資格を得ても、全道大会にあたる第2次（1月）・第3次（5月）キャンプへの参加資格はありません。ご承知おきください。
(3) 生徒は保護者の了承を得て、参加申し込みをしてください。
(4) 監督・コーチも生徒の指導にあたりますので、運動の準備をしてきてください。
(5) 「北海道優秀選手選抜大会」（3月芦別市）の釧路選抜チームの選手選考を兼ねていますので、生徒へ周知をお願いします。

12 日 程 1日目：8：30開場 16：00終了 16：30解散（ネット撤収無し）
2日目：8：30開場 15：20終了 16：00解散（完全撤収）

日 程	第 1 日 目	第 2 日 目
8：30	◇受付 受講料・ハンドブックの受付	◇出欠確認
9：00	◇開講式	◇整列・諸注意
9：30	◇午前の練習 ①心と体の準備運動	◇午前の練習 前日の復習 ④レセプション ⑤ブロック ⑥スパイク
10：15	②パス ・オーバーハンドパスの基本 ・アンダーハンドパスの基本	◇昼食
12：00	◇昼食	◇午後の練習
13：00	◇午後の練習 ③レシーブ	⑦複合練習
14：00	・強打 ・軟打 ・前後レシーブ、 ・オーバーカット ◇C-down	◇C-down 閉会式 15：15頃
16：00	◇終了 1日目終了	◇終了 15：30
16：30	◇解散 16：30	◇解散 16：00

※ 内容は、変更する場合がありますので、ご了承下さい。

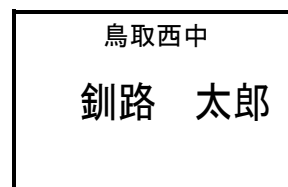
13 準備するもの

(1) 運動できる服装（監督・コーチも動きやすい服装をお願いします。）

(2) 生徒は右図のようなゼッケンを用意してください。（フルネームで）

・背中と胸に付けます。安全ピンは危険なので使用しないでください。

※ゼッケンは1枚500円で斡旋します。



14 生徒の参加心得

(1) 集合・整列など全ての行動を敏速に行うこと。

(2) 質問や指示などにはハキハキと応答・返事をする事。

(3) 説明がある時は、「よく聞いて」、「よく見て」、「素早く動く」こと。

(4) 校歌、「はじける若さ」を練習しておきましょう。