

# 令和6年度 釧路中学校バレーボール強化練習会（秋季）実施計画

釧路バレーボール協会中学校委員会 指導普及部

## 1. 目的

- ①競技力の近いメンバーで練習を行うことで個人の技術力および管内全体の競技力の向上を図る。
- ②バレーボールに取り組むうえでの、基本的な生活習慣や心構えを身につける。
- ③バレーボールに親しむ管内中学生及び指導者間の交流を深める。

## 2. 強化練習について

- ①期日・時間は次の通りです。

| 期日        | 内容    | 時間         | 場所        |
|-----------|-------|------------|-----------|
| 9月22日（日）  | 強化練習① | 8：40～12：10 | 釧路市立幣舞中学校 |
| 9月29日（日）  | 強化練習② | 8：40～12：10 | 釧路市立幣舞中学校 |
| 10月20日（日） | 強化練習③ | 8：40～12：10 | 未定        |
| 10月27日（日） | 強化練習④ | 8：40～12：10 | 未定        |
| 11月17日（日） | 強化練習⑤ | 8：40～12：10 | 未定        |
| 12月 1日（日） | 強化練習⑥ | 8：40～12：10 | 未定        |

※練習時間を8：40～11：40までとし、12：10には解散します。

- ②練習予定が変更になる場合は、その都度事前に連絡します。なお、天候状況により急遽練習を中止する場合があります。
- ③練習会場までの送迎は、各ご家庭において対応してください。

## 3. 指導体制

- ①強化練習は指導普及部が中心となり、各校顧問の協力を得ながら行います。

練習責任者 阿部 周平（釧路市立幣舞中学校） 高橋 円（釧路市立鳥取中学校）  
須藤 颯斗（釧路町立遠矢中学校） 山本 早花（釧路市立北中学校）

## 4. 参加選手について

- ① 第1次ジュニアキャンプ等で指導普及部が選考した選手であること。
- ② ①のうち生徒本人、保護者、各顧問から参加の承諾が得られたもの。
- ③ リーグ戦等の様子から追加で選考される場合もあります。

## 5. 参加申込

- ①手続き

配布されるプリント掲載のQRコードから、各ご家庭で参加申し込みを行うとともに、強化練習会参加初日に参加承諾書を提出してください。

申込〆切：9月6日（金）

②問い合わせ先

釧路市立幣舞中学校 阿部 周平

e-mail: lifehouse712sa@gmail.com

TEL 090-7517-5371

6. 参加料（全6回の練習会併せての参加料となります。）

1,000円

※参加料は備品の購入や指導者の交通費等の手当てに充てさせていただきます。

7. その他

・本練習会は、北海道中学生バレーボール優秀選手選抜大会、釧路選抜選考会参加選手の選考も兼ねます。